



# OPALIA

Verein für  
gewaltfreies  
Leben

## family

*Die eigenen Kindheitsmuster aufarbeiten  
und deinen Kindern etwas Gutes tun*

### Opalia Family stellt sich vor

- Der Verein steht für Seelenprofiling, Hilfestellungen und Konfliktlösungen, die dauerhaft und vor allem belastend Wirkung zeigen
- Wir helfen Ratsuchenden, die sich in familiären Schiefen befinden, bedingt durch ungeklärte Lebensmuster, die Ursache zu erkennen, um sich aus zwanghaft gelebten Musterprägungen dauerhaft befreien zu können
- Menschen, die sich mit ihrem Schicksal alleine und unverstanden fühlen, werden sich selbst verstanden lernen und erkennen, dass sie mit ihren Problemen nicht alleine dastehen. Es werden zukünftig vielseitige Informationen und Vorgehensweisen von Gleichgesinnten auf unserer Internetplattform geben, die dienliche Lösungen und auch Hilfestellungen ermöglichen.

### Unser Aufgabengebiet

- Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche bei Konflikten aktiv Hilfestellungen zu geben
- Schülern und Lehrern in Konfliktsituationen zur Seite zu stehen und Verstrickungen zu lösen

Wir möchten, dass Ratsuchende:

- verstehen, warum das, was sie gerade erleben, überhaupt passieren kann
- verstehen, dass sie mit ihrem Problem nicht alleine dastehen
- verstehen, dass es keine Schande ist, menschlich zu reagieren, wenn man bereit ist, an seiner Struktur zu arbeiten
- erkennen, was man selbst tun kann, um gewohnte Muster zu verlassen
- erkennen, was man für seine Kinder tun kann, damit die Vergangenheit nicht ein Leben lang schwer auf der kindlichen Seele lastet
- erkennen, was man selbst tun kann, um glücklich und frei mit den eigenen und/oder Patchwork Kindern leben zu können

### Unsere Angebote

- viele informative Texte über wissenwerte Themen
- aktiv beratende Hilfestellungen 1-7 Sitzungen via Skype, um in Trennungssituationen zum Wohle der gemeinsamen Kinder Hilfestellungen zu liefern (diese Sitzungen werden nach Terminabsprache gemeinsam durchgeführt)
- aktive Hilfestellungen über unsere Notrufnummer, damit dringende Probleme über unsere Berater schnell Lösungen finden
- Audiodateien in Form von Podcasts (Interview) auf unserer Internetseite von Personen, die Konflikte erlebt und gemeistert haben und darüber berichten möchten
- Es wird ein Forum auf unserer Internetseite geben, in dem sich Betroffene und Hilfesuchende austauschen und Tipps geben können
- Es werden kostenlose Beratungen via Hotline oder Internet (Skype, Zoom etc.) mit festen Stammbesuchern geben



# OPALIA

Verein für  
gewaltfreies  
Leben

## family

- Es werden kostenlose Beratungen via Hotline oder Internet (Skype, Zoom etc.) mit Gastberatern (z.B. Anwälte, Sozialpädagogen, Lehrer, Ärzte usw.) geben
- Es wird Beratungen vor Ort geben, gegen einen kleinen Endpreis der dem Verein zugute kommen wird
- Es wird Vorträge in Schulen, Kindergärten und auf anderen Veranstaltungen geben

### Unser Ziel

Wir, der Verein, möchten Familien helfen, dauerhaft produktiv in Frieden miteinander zu leben, was der individuellen Entwicklung absolut dienlich und hilfreich ist.

Solange wir noch nicht frei sind von Verhaltensmustern, die wir selbst einst übernommen haben und die aus unserer erlebten Kindheit stammen, die immer noch schwer verdaulich in uns auffindbar sind, solange können wir uns unseren eigenen Kindern und deren Erziehung nicht wertneutral widmen, so wie es sein sollte und wie wir uns dies wünschen. Keine Mutter, kein Vater wird glücklich sein, wenn er sich durch sein Kind ausgeliefert fühlt und mit Abwehrhaltung aggressiv reagiert.

Doch gerade unsere Kinder schaffen es in uns Knöpfe zu drücken, die wir Erwachsene so gerne weiterhin im Dunklen und Verborgenen verstecken würden. Wenn dies passiert, reagieren erwachsene Menschen häufig abwehrend aggressiv und kindlich und versuchen mit ihrem Verhalten das Kind von dem provozierenden Weg abzubringen. Die Maßnahmen, die dann zumeist unüberlegt das gemeinsame Spielfeld übernehmen, bieten häufig eine große Portion Gewalt, die vieles zerstört.

Nicht nur das Kind wird in eine extreme Richtung geprägt, sondern auch der körperlich erwachsen entwickelte Mensch spürt, dass er sich ausgeliefert fühlt und falsch reagiert. So passiert es häufig in vielen Familien, ohne dass die vermeintlichen „Täter“ verstehen, warum dies so ist und vor allem was sie selbst tun können, um dem Teufelskreis dauerhaft zu entfliehen.

Würde der erwachsene Erziehungspart sein Fehlverhalten anerkennen und etwas gegen seine wutvolle Abwehrhaltung tun und sich bei dem Kind entschuldigen, dann würden sich viele Aspekte von alleine aufklären, auflösen und auch heilen können. Doch die wenigsten wissen, was sie tun können und genau hier setzen wir mit unserem Verein an.



Opalia Family  
Holzer Weg 8  
51381 Leverkusen  
Telefon: 02171 / 743 23 83  
E-Mail: kontakt@opalia-family.de  
Spendenkonto: OPALIA family e.V.  
DE41 3706 2600 4012 9500 18  
Verwendungszweck: Opalia Family

